

Egészségpohár

Zenta

Morinda Koktélklub



Tartalomjegyzék

<i>Bevezető-Döme Ibolya.....</i>	<i>1.</i>
<i>Előszó-Borsos Péter regionális igazgató.....</i>	<i>4..</i>
<i>Dr.Jung Németh Erzsébet-A daganatos betegségek.....</i>	<i>5.</i>
<i>Dr. Magyar Lóránt- Lelki gondozás.....</i>	<i>7.</i>
<i>Nagyné Halász Anna- A daganatos betegségek megelőző, kiegészítő terápiái.....</i>	<i>9.</i>
<i>Immunegyensúlyt teremtő koktél.....</i>	<i>12.</i>
<i>Vélemények.....</i>	<i>15.</i>

**„A csodát meglátod, ha kinyitod a szemed,
a szeretetet megérezed, ha kinyitod a szíved.”**

Tisztelt Olvasóink!



Zentán az első **Morinda Koktélklub est** helyszíne a csodás Royal Hotel volt. Döme Ibolya vagyok a zentai Morinda Koktélklub alapítója és szervezője. Mint rendezvényszervező 17 év szervezői tapasztalat van mögöttem mégis ez a mai nap a június 04.-e valami más, egyedi és különleges volt. Nem csupán egy rendezvény, hisz valami új elkezdődött. Hihetetlen lámpalázzal szerveztem - magam is meglepődtem - ez a nap **MÁS** volt mint a többi!



A Morinda Koktélklub rendszer alapítója **Nagyné Halász Anna**, ezúton is köszönöm támogatását és lendületét, amelyből mindig erőt merítetek. Kiváló példakép. Amit ő tesz, csak jót adhat az embereknek. Igyekszünk követni ŐT.

A Morinda Koktélklub alapító tagjai Zentán: Döme Kinga, Döme Helga, Gavrilovic Ljubomir, Koncz József, Farkas Piroska, Boros Hargita, Buljovcic Jelica , Klebecsko Izabella, Döme Ibolya.



Tiszteletbeli tagok: Dr.Jung Németh Erzsébet és Dr.Magyar Lóránt.



Boldog vagyok, hogy ilyen egyénekkal dolgozhatom, hisz ők a szívemben vannak és mindig számíthatok rájuk. Köszönöm nekik a támogatásukat.



Felvetődik a kérdés miért is van szükség a Morinda Koktélklubra? Igen! Szükségünk van arra, hogy kikapcsolódjunk, feltöltődjünk, élvezzük egymás társaságát, megoszthassuk tapasztalatainkat és sok hasznos tanácsot gyűjtsünk össze kiváló előadóinktól, ahol – ha rövid időre – is, de elfeledjük a gondokat.

*Immunegyensúlyt teremtő koktélt kóstolhattunk **NONI, narancslé, almalé és citrom** összetevőkből.*

*Ez a négy gyümölcs külön-külön is nagyon értékes, együtt fogyasztva **igazi bioaktív bomba! És az ízhatás feledhetetlen!***

*Nagyné Halász Annának köszönhetően a **mozgás** sem maradt el!*



Tombolasorsolás is volt, a nyertesek nagy örömeire és néhány finom falat.



MEGHÍVÓ

Tartson Velünk !

2. Morinda Koktélklub est 2012. július 02.

Zenta: Royal Hotel, 18 óra

Témáink:

Cukorbetegség és táplálkozási szokásaink

Vidáman minden nap!

Cukormentes koktélunk az egészségért!

A rendezvény zártkörű, ezért kérem, jelezzen vissza, hogy megtisztel – e a jelenlétével, hogy felkerülhessen a vendéglistára.

Tisztelettel:



Fontos számomra az **egészség**, hisz csak úgy tudunk alkotni, ha szervezetünk megfelelően működik. Szeretném, hogy egyre több emberhez jusson el az üzenetünk „**Egészségünk mindennél fontosabb és tegyünk időben érte.**”

Csodás termékeinkkel a **Noni Bioaktív italokkal** igazán könnyű ezt elérnünk.

Döme Ibolya,

Zentai Koktélklub vezetője, Szerbia Vezető Alapító Tag

Az értékteremtés küszöbén

Mindig izgalmas dolog számomra, amikor alkalmam nyílik arra, hogy Zentára látogassak. Nem csupán azért, mert messze a legízesebb bureket lehet kapni a főtéren, hanem leginkább azért, mert rengeteg energiát kapok a vajdasági munkatársak nyitott, befogadó társaságában.

A Morinda Koktélklub indító rendezvénye ismét felülmúlta a várakozásokat. Öröm volt látni az izgatottan lelkes arcokat mind a szervezők, mind pedig a vendégek részéről. Mindig izgalmas az a folyamat, ahogyan az ember látja a „megszeppent” vendéget, aki úgy érkezik a rendezvényre, hogy az egyetlen kapaszkodó az a bizalmi kapcsolat, ami a meghívójával összeköti – aztán fokozatosan enged a feszültsége, míg egy idő után felszabadultan együtt nevet (mit nevet, hahotázik) a közönséggel és az előadóval.

A Morinda Koktélklub az adásról szól – arról, hogy anélkül próbál az egyik ember adni valamit a másiknak, hogy bármit is elvárna ezért cserébe. Ezt ma már egyre nehezebb az utca emberének elhinni – éppen ezért érkeznek a meghívottak mindig némi fenntartással, sőt talán egy kis idegességgel is. A feltétel nélküli adás azonban csodával felérő változást képes bennük véghezvinni. Néhány perc után már képesek elhinni, hogy senkinek nincsenek hátsó szándékai vele, itt mindenki valóban csak adni kíván neki. Hogy ebből ő mennyit és milyen formában vesz el, és hasznosít a saját életében, már csak rajta áll.

Sokat kaptunk ezen az estén mindannyian – információt, hasznos gondolatokat és ötleteket, felüdülést és kikapcsolódást is. Mindazoknak, akik személyesen is jelen tudtak lenni, kívánom, hogy adják tovább ezt az üzenetet – hogy létezik egy olyan kis csoport, ahol az önzetlen adás vezérli az embereket, és nem a pénz vagy az üzleti érdekek.

Akik pedig nem tudtak eljönni, remélem, mihamarabb saját maguk is megismerhetik majd, milyen átélni ezt az élményt, és a saját bőrünkön megtapasztalni egy ilyen egyszerű este varázsát.

Köszönöm a szervezőknek, akik ismét lehetővé tették és életre hívták ezt a csodát!



Borsos Péter regionális igazgató

A daganatos betegségek



Dr. Jung Németh Erzébet a háziápolás főorvosa

Egészségünk és életünk minősége és hosszúsága az örökletes tényezőktől és a környezeti tényezőktől függ (50-50 százalékban). Életminőségünk, egészségünk megőrzése szempontjából fontos a táplálkozás, a higiénia, alvás és mozgás.

*A daganatos megbetegedések vezető helyen szerepelnek a morbiditás és mortalitás terén a világon. **Daganatnak nevezük a sejtek kontrolálatlan, korlátlan, szabálytalan szaporodását. Mutáció történik - meghibásodik az örökletes anyag (DNS), elindul a hibás sejtek burjánzása, amelyet a szervezet védekezőrendszere, nem tud felismerni, vagy nem tud megsemmisíteni.** Ezek a sejtek átcsoportosítják az energiát és megölik a gazdaszervezetet. A hámszövet rosszindulatú daganatát carcinomanak nevezük, a kötőszövetét szarkómának, a nyirokcsomóét limphomanak... De vannak jóindulatú daganatok is (polipok).*

***A rosszindulatú daganatok multifaktoriális eredetűek**, azaz a kiváltó ok lehet: vírus, trauma, röntgensugár, ionizált sugár, stressz, szabadgyökök, mérgező anyagok, festékek... Dohányzással több mint 80 kártékony anyagot viszünk be a szervezetünkbe, melyek nem csak a tüdőrák kialakulásában játszanak szerepet, hanem más daganatos és érrendszeri megbetegedésben is. Az epekő vagy a nem kezelt gyomorfekély a *Helicobacter pylori* okozta gyomornyálkahártyagyulladás is vezethet daganathoz. A füstölt húsok túlzott fogyasztása is rákkeltőek, valamint az aldehidek is, melyek a zsíradékok többszörös felmelegítésekor keletkeznek, ezért nem ajánlatos többször felhasználni. Hormonkezelés vezethet mell- és méhrákhoz.*

De hormonokat bevihetünk húsfogyasztással is, ha az állatokat előzőleg kezelték. Tartósítószerektől, adalékoktól sem mentes az étrendünk. Környezetünk szennyezettsége is (levegő, víz, talaj) kihat az egészségünkre. A helytelen életmóddal elsavasodik a szervezetünk, ami szintén kedvez a daganatos megbetegedések kialakulásának.

Vérünk pH értéke 7.4, enyhén alkális, tehát lúgosításra kell törekednünk.

A daganatos megbetegedések hivatalos kezelése: műtéti megoldás, chemoterápia, sugárkezelés. Sok természetes gyógymód is van, ami segít a betegségek leküzdésében. **A Noni Juice 150 biakatív anyagot tartalmaz, közülük a xeronin, proxeronin a sejtek megújulását, regenerációját segíti elő. Növeli a szervezet nitrogén-monoxid tartalmát, mely jótékony hatással van a szív és érrendszerre, valamint a baktériumok és vírusok elleni küzdelemben, mivel az interleukinokra is jó hatással van. Javul az információ egyik immunsejtől a másikig.**

Mivel a rák a sejtek betegsége, ezért törekedjünk a megelőzésre, szervezetünk energiaegyensúlyának megtartására. A pozitív stressz jótékony hatással van pl. a nevetés, tánc, mozgás... A természet jótékony hatásáról sem szabad megfeledkeznünk.

Dr. Jung Németh Erzsébet

Az orvosi hivatás az élete

Élmény volt hallgatni - a téma sokkoló hatása ellenére is - az első Morinda Kóktélklub esten, **Dr. Jung Németh Erzsébet** előadását a daganatos betegségek okairól és a megelőzés lehetséges lépéseiről. Ez a betegség nagyon sok embert érint szerte a világban, ezért is nyert aktualitást ezen a rendezvényen.

A doktornő széles körben ismert a határokon túl is.

A hivatása magaslatán álló gyógyító, tanácsadói személyisége az előadása során is kidomborodott. Egyszerűen fogalmazott és mindenki számára érthető módon jutott el a hallgatósághoz az üzenet, hogy minden olyan tényezőt, ami a daganatos betegségek kialakulásához vezethet és módunkban áll kiiktatni az életünkéből, haladéktalanul meg kell tennünk, mert felelősek vagyunk önmagunkért. Mindemellett szükséges odafigyelnünk a táplálkozásunkra. A bioaktív anyagoknak és itt kiemelte a **Tahitian Noni hatását**, helye van a megelőzésben és a klinikai terápiát kiegészítő, tudatos táplálkozásban. Tanácsai, szeretetteljes szavai mindenkit meghatottak.

Nagy érték az ott élő emberek számára az Ő tevékenysége. Megtiszteltetés volt Őt megismerni. Köszönöm, hogy ebből a mérhetetlen tapasztalatból és tudásból mi is meríthettünk.

Nagyné Halász Anna

Lélekápolás az igényeseknek



Dr. Magyar Lóránt orvos,

mentálhigiénés szakember, életvezetési tanácsadó és motivációs-személyiségfejlesztő tréner

Vicc az árokban levő iszákosról: ha föl bírok kelni, visszamegyek a kocsmába, ha nem bírok fölkelni, hazamegyek.

- szeretjük az italt, de nem így – az életet támogató italokat szeretjük, ami testünket és lelkünket is táplálja, felüdíti. Az italokat pedig poharakból isszuk.



Poharak és emberek:

1. A kicsi és koszos pohár

- * az igénytelen, közönséges, érdektelen ember pohara
- * az az ember, aki semmit nem akar az élettől, kishitű, sivár, kitöltetlen, tele van elégedetlenségekkel, hiányokkal, de nem tesz semmit, hogy változtasson
- * aki a köznapi szükségleteinek szintje alatt mozog – érzelmileg és gondolkodásban nagyon szegényes
- * aki segítségre szorul, de azt nem fogadja el, mert vak – vak az életre és az értékekre

2. A sima vizespohár

- * az átlagember: aki megteszi a minimumot, de annál nem többet
- * aki megelégszik a közepszerűséggel és belesülyed a kényelem passzivitásába
- * aki számára az élet főképp a kötelezettségek teljesítése
- * aki azt mondja „hagyd azt, mi a csodának töröd magad”?*- aki csak a mindennapi szükségletek kielégítésének szintjén mozog, és annál többet nem akar
- * aki nem jut messzire és nem is érti, hogy mi több lehetne ennél (hisz mindenki így él)

3. Az elegáns borospohár

* **az igényes ember**, aki él a lehetőségeivel, aki többet akar, mindig többet

* aki megteszi, ami rajta múlik, hogy a dolgok jobbra legyenek

*

aki fejlődik, aki kíváncsi az életre és élébe megy a kihívásoknak

* **aki a kiválóságra törekszik és a legjobbat adja önmagából**

* **aki a maximumot hozza ki minden pillanatból és tudja élvezni az életet**

* élvezi, amit csinál, élvezi a teret, a színeket, az illatokat, a finom ételeket és italokat, aki a legszebb pohárból iszik és azt kínálja másoknak is

* **az az ember, aki mer álmodni és hinni az álmaiban**, aki tudja, hogy **küldetése van** és mindent megtesz azért, hogy ez megvalósuljon, mert a szenvedély mozgatja - a **szenvedély**, amely messzebbre visz, mint amiről álmodni tudsz.

* **ez az ember boldog a nehézségek ellenére is és felelősen vállalja a részét abban, hogy mások életét is jobbra tegye.**

Ilyen ember vagy Te is!

*és ne zavarjon, ha ezért bolondnak néznek, ha különcnek tartanak

(bolondsipka), ha megszólznak, hisz egy kisebbséghez tartozol – egy igényes

kisebbséghez. Azonban légy tudatában, hogy jel vagy és utat mutatsz egy jobb



élet irányába.

Légy hát igényes, légy hát apostola az élet értékes oldalának, akard a legjobbat, tedd a legjobban és add magadból a legjobbat, akkor úgy leszel boldog, hogy közben a legjobbat teszed a világgal is!

A daganatos betegségek megelőző és kiegészítő, alternatív terápiái



***Nagyné Halász Anna** természetgyógyász, életmód tanácsadó terapeuta, reflexológus, szemtréner, irisztópográfus,*

Minisztériumi szakértő,

Hosszú évek során kialakuló, multifaktoriális, krónikus, degeneratív állapotról van szó. Ez a betegség, az egész szervezetet érintő rendellenes működésben nyilvánul meg. Ezért 3 terület a klinikai gyógyítás, a pszichológiai kezelések, és az alternatív módszerek közös, egymást kiegészítő tevékenysége biztosíthatja

a komplex, sikeres terápiát.



*Kialakulásának nagyon sok oka lehetséges: genetikai tényezők, a szervezet igényeivel ellentétes táplálkozási szokások / túlzott zsír, állati fehérje, szénhidrát fogyasztása /, bioaktív anyagok, nyers manipulálatlan tápanyagok tartós hiánya, sütési, főzési szokásaink, krónikus alkoholizmus, nikotinfüggőség, drogfüggőség, nehézfém terheltség, **STRESSZOROK.***

Romolo Mantovani szerint egyetlen betegség van a földön és ez a MÉRGEZŐDÉS.

Valóban, a mérgeanyagok felhalmozódásának mennyisége, nagymértékben befolyásolja a szervezet működését és a daganatos betegségek fázisában a

szervezetben jelenlévő mérgeanyagok mennyisége és minősége szélsőséges értékeket mutat.

9.

A javasolt táplálkozás kritériumai:

1. Meg kell oldani a teljes szervezetre kiható méregtelenítést. Elsősorban a máj, vese, a nyirokkeringésre, a vérkeringésre és az emésztőtraktusra



vonatkozóan a speciális módszerek kiválasztásában, megbízható segítséget tudnak nyújtani az életmód tanácsadó terapeuták. Fontos tudni róluk, hogy GYEMSZI – ETI vizsgálattal kell rendelkezniük.

2. Az immunrendszer helyreállítása nem könnyű feladat, de az eredmény eléréséhez jó néhány egyszerű módszerrel is hozzájárulhatunk.

Immunegyensúly ujjtartás: Csak a jobb kezünkkel gyakoroljunk. Érintsük össze a hüvelyk és gyűrűsujjunkat, majd a mutatóujjunk ujjbegyét helyezzük a hüvelykujjunk első ízületére! Tartsuk ezt a pozíciót 3 percig, majd ismételjük meg még hatszor a nap folyamán!

3. A szervezetben zajló oxidatív stressz megszüntetése érdekében elegendő mennyiségű és jó minőségű antioxidáns bevitel javasolt.

4. Az egészséges, új sejtek megfelelő táplálása nagyon fontos fázis: legyen a táplálék könnyen emészthető, állati fehérjében és szénhidrátokban szegény, növényi fehérjében, hidegen sajtolt növényi olajokban, rostban, mikro – makro elemekben, **bioaktív hatóanyagokban** gazdag étrend, mely lúgosítja a szervezetet.



5. Angiogenezist gátló tápanyagok bevitelét meg kell oldani.

6. Az egészséges mikroflórát támogatni kell a bélrendszerben és gátolni



szükséges a gombák elszaporodását. FIT RENEW a megoldás.

7. Az alapanyagok jelentős részét ökoforrásból kell biztosítani!

8. A béldaganatos betegségeknel főként párolva ajánlatos fogyasztani az ételeket és csak annyit készíteni, ami egy étkezésnél elfogy.

9. Az étkezés körülményei rendkívül fontosak: Csend, nyugalom, béke, gondos terítés,

/ színek /

Napi étrend ajánlat:

Reggeli: hidegen sajtolt olajos, teljes kiőrlésű kenyér, vagy vaj, főtt tojás, esetleg rántotta, méz, saláták, zöldségek / menta, boróka, majoránna, borsika, babér, rukkola, rozmarin, tárkony, lestyán: ezek az olajba is

10.



belekeverhetők, **gyógyteák!**

Délelőtt: lila, vagy vörös színű gyümölcs

Ebéd: zöldségleves, kása / zabpehely, köles / zöldséggel, saláta

Vacsora: a reggelihez hasonló módon, de állati fehérje nélkül

Bő, egészséges, tiszta folyadék az egész nap folyamán!

10 órás barnarizs

Nagyon legyengült betegnek 10 órán keresztül kell főzni a barnarizst, hogy tűzenergiával telítődjön a rizs, illetve általa a szervezet. Apró falatokban, egész nap, amikor csak jól esik, tartsuk a szájüregben sokáig és ezután kell



lenyelni.

Kell a böjt?

Szakember döntse el! Szakember vezesse le!



Mozgás!

Nagyon fontos!

Lélektánc



Méregtelenítő CsiKung

Minden mozgás, ami nyugalmat, békét, egyensúlyt képes teremteni megfelelő lehet.

A betegség a lélek sírása is egyben.

Mit mesél a lélek?

Daganat: Régi sérelmek, megrázkódtatások őrzése, lerakódása, lelkiismeret-furdalás, önfejtés, merev gondolkodás

Bélrendszer: ellenséges érzelmek

Vastagbél: sokat kritizálsz



Speciális technikák:

11.

Hit a gyógyulásban és a szívből jövő, gyakori nevetés fél gyógyulás!



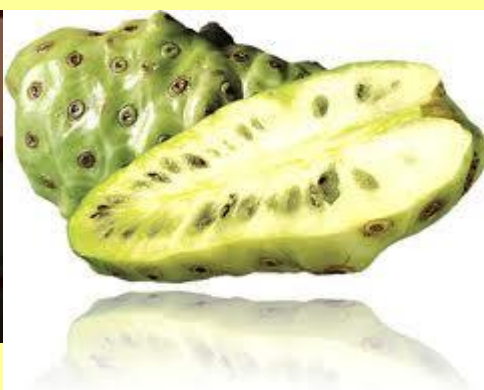
Vastagbél ujjtartás:

Jobb hüvelykujj legyen a bal kisujjon, jobb mutatóujj a bal hüvelyken, jobb középső ujj a bal mutatóujjon, jobb gyűrűs ujj a bal középső ujjon és a jobb kisujj a bal gyűrűsujjon. 5 percet gyakoroljon naponta 7x. Betegség esetén 10 x 20 perc, 3 perces szünetekkel.

Multifaktoriális állapot a daganatos betegség, ezért minél komplexebb a kezelése, annál biztosabb a gyógyulás esélye.

A KULCS: Kitartás + Rendszeresség + Kitartás + Rendszeresség + Kitartás.....és gyógyulni akarás!

Immunegyensúlyt teremtő koktél



Noni gyümölcs 150 bioaktív anyag , 12 féle iridoid

A NONI a Csendes óceán szigetein őshonos gyümölcs. A Noni xeronint, illetve különösen sok proxeronint tartalmaz, amely a xeronin elővegyülete. A xeronin egy viszonylag kicsi, de nagyon aktív és az emberi test sejtjeinek helyes működéséhez elengedhetetlen anyag. A xeronin molekuláris szinten fejt ki

hatását, és a sérült sejteket regenerálja. Tehát minél több xeronin van a szervezetünkben, annál több problémát háríthatunk el sejtszinten.

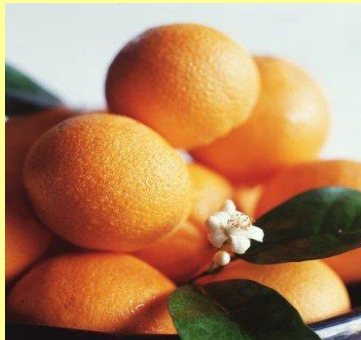
A **NONI** több százszor annyi proxeronint tartalmaz, mint az utána következő legjobb proxeronin forrás, az ananász.

12.

A Noni égési sebekre kifejtett jótékony hatása is a xeroninnak köszönhető. A xeronin képes aktivizálni egy bizonyos fehérjemésztő enzimet, amely

gyorsan és biztonságosan távolítja el az elhalt sejteket az égettterületekről. A xeronin serkenti a boldogsághormonok, az **endorfinok termelődését is**. Ezek a testünkben termelődő vegyületek gondoskodnak a jó hangulatunkról.

A NONI több mint, 150 aktív összetevője szinergetikusan, egymást erősítve fejti ki hatását.



A narancsnak magas a C-vitamin-tartalma. Ezen kívül található benne B1 és B12 vitamin, folsav, kálium és magnézium. A narancs tele van antioxidánssal: karotinnal, és flavonokkal.

A benne levő limonene különösen a mell és tüdőrák elleni harcban hasznos.

Erős vírus- és baktériumölő hatása révén enyhíti az influenzás tüneteket, savtartalma könnyíti a bélműködést.

A narancsban előforduló bioflavonok lehetővé teszik a véredények szöveteinek erősödését. Megakadályozzák a vérlemezkék összecsapódását, a trombózisra jellemző vércsomósodást. Elősegíti az emésztést, tisztítja a vért és csökkenti a koleszterint.



Együnk almát, igyunk almalevet, mert mindkettő előnyösen hat a bélrendszer egészségére. A legújabb kutatások kimutatták, hogy mind az almában található pektin, mind a polifenolokban gazdag almalé összetevői ténylegesen elősegítik a ráll elleni védekezést a szervezetben.

A butirát- a vastagbélhám tápanyaga!

13.

Bizonyított, hogy az alma jó a vastagbélrák elleni küzdelemben.

Hogyan segítik elő az alma pektinjei és az almalékivonat a butirát mennyiségének növekedését? A laboratóriumi vizsgálatok során dr. Schrenk úgy találta, hogy a butirát megnövekedett termelődése, az alma összetevőinek hozzáadása nyomán, szignifikánsan mérséklődött a tumorok kialakulása. Meggátolta a hiszton-deacetyláz (HDAC) nevű enzim képződését. Így a megelőző állapotban lévő és a daganatos sejtek növekedése lecsökkent.

Butirát képződés – kulcs lehet a rák elleni védekezésben!

Méregfaló enzimek

A vizsgálat, amelynek eredményei a Nutrition című szakfolyóiratban jelentek meg, kimutatta, hogy az alma a természetes rostok és a polifenolok fő forrása a nyugati táplálkozásban. A polifenolok a másodlagos növényi anyagok csoportjához tartoznak, amelyek többek között a gyümölcsök színét és aromáját adják, ugyanakkor megvédik őket a kártevőktől is. A ballasztanyagokkal együtt arról gondoskodnak, hogy a bélsejtek nagyobb mennyiségben termeljenek méregtelenítő enzimeket. Ezek a „méregfaló” enzimek ártalmatlanná teszik azokat az anyagokat (karcinogének), amelyek rákot okoznak.

A kutatók tehát arra a következtetésre jutottak, hogy a pektinben gazdag alma és a belőle készült élelmiszerek a vastagbélben rákmegelőző hatást fejtenek ki.



A citromot kivétel nélkül minden korosztály fogyaszthatja különböző mennyiségben és formában. Nem hiányozhat egyetlen háztartásból sem, ételünk, italaink ízesítésre minden nap használjuk. Magas C-vitamin tartalma miatt elsődleges vitaminforrás, különösen járványos időszakban. Az emberi szervezet nem képes sem előállítani, sem raktározni C-vitamint, pedig a sejtek működéséhez elengedhetetlenül fontos, hiánya betegségekhez vezet. Kiemelkedő baktérium és vírusölő képessége miatt megelőző és gyógyító hatása is van. Emésztést serkentő hatása miatt a gyomorbántalmak kedvelt ellenszere.

Méregtelenítő, a benne található citromsav egyrészt feloldja a szervezetben található fölösleges anyagokat, bomlástermékeket, másrészt pótolja a hiányzó sókat.

„Azon a június 4. i napon nagy izgalom töltötte el lelkünket és örömünkre szolgált, hogy segíthettünk a koktélklub szervezésében és a koktél elkészítésében.

14.

A NONI, a narancs, az alma, a citrom kitűnő alapanyagot biztosított a koktélnak, amit kiemelkedően díszített a narancsszelet a pohár szélén. Fokozott hatást keltett a koktél fenséges szín és íz világa, amit kihangsúlyozottá és különlegessé tett a **Noni Original Bioaktív ital**. A program végére a sokszoros bioaktív összetevőknek köszönhetően, felfrissülve és energiát gyűjtve távozhatott minden hallgató.”



„Koktélfelelősök”

Farkas Piroska és Koncz József

Vélemények

"Örülök, hogy meghívást kaptam a klubba, nagyon tetszett az elismert orvosok előadása, rengeteg újat megtanultam, például hogyan élhetek egészségesebben. Dr. Magyar Lóránt előadása felkeltette a figyelmem, rájöttem arra, hogy jó hogy vagyok! :)

Megtanultam, hogyan méregteleníthetjük testünket. Nagyon egyszerű, pár perc az egész, mégis sokat ér! Alig várom már a következő összeövetelt! Köszönöm Ibolyának, hogy megalapította a Morinda Koktélklubot, és sok sikert Neki a továbbiakban is!

Mindenkinek csak ajánlani tudom, sok-sok újdonságot tanulhat az ember. :)"



Kelemen Patrik

15.

„Nagyon elégedetté tesz az a tény, hogy megalakult hazámban is a Koktélklub. Spontán ismertetjük meg termékünket az emberekkel. Fontos megemlítenem, hogy minden elismerésem az eszményi szerzőnek.

Az országunkban ez az elismerés Döme Ibolyát illeti meg. A rendezvényszervezésben nagy tapasztalattal rendelkező Ibolya lenyűgöző Koktél partit szervezett elismert előadókkal. Nagyon élveztem az egész estét és szerintem ebben nem voltam egyedül. Sok újdonságot tanultam, fontos tényekkel szembesültem hogyan figyeljek oda magam és családom egészségére.

Köszönöm a meghívást , az előadást és természetesen a nonikoktél.”



Szeretettel: Bulyovcsity Jelica

„A kitűnő szervezést is beleértve egy ilyen részletekig kidolgozott, alaposan átgondolt program, a jól megválasztott helyiség és annak benyomása eredményezhette, hogy színvonalas estének lehettünk a részesei. Az előadók által kiválasztott témakör telitalálat volt. Minden vendég figyelmét maximálisan lekötötte, és ha az idő engedte volna, mindegyik előadót visszatapsoltuk volna az előadott téma folytatására. A hangulat, az érdeklődő odafigyelés magas színvonalat tanúsított a legifjabb résztvevőtől a közép korosztályig.

Érzéseink szerint, a játékos mutatvány az érthető, egyszerű szavak, minden résztvevő szívét és elméjét megérintette.”

***A zentai Morinda Koktélklub megalakulása** alkalmával köszönet a szervezőknek, hogy alapító tagokként vehettünk részt és a jövőben segíthetünk minden embernek, aki az egészséges életformát tűzi célul.”*

Koncz József és Piroska

Megtiszteltetés volt együtt lenni Borsos Péter, Nagyné Halász Anna, Nagy Zoltán, Fehérné Halász Márta, Nyisztorné Pataki Marianna, magyarországi vendégeinkkel.

*Online hírlevél
I. évfolyam 1. szám
2012.június.04.*

16.